



## Jaarprogramma 2018 / 2019 Jef Boeckmans

Toku'un / Ming A

### Zen sesshins

*Voor aanmelding: zie gegevens onderaan dit jaarprogramma*

#### Steyl-Tegelen MISSIEHUIS ST.MICHAËL

##### 2018:

maandag 29 oktober 16.00 - donderdag 1 november 13.30 2018

##### 2019:

maandag 6 mei 16.00 - donderdag 9 mei 13.30 2019  
donderdag 17 oktober\* 16.00 - zondag 20 oktober 13.30 2019

\* De mogelijkheid bestaat om al vanaf dinsdag 15 oktober/woensdag 16 oktober 2019 naar Steyl te komen om als groep te mediteren zonder Jef. Dit voor hen die meer tijd willen om de stilte in te gaan.

#### **Zengroepen, regelmatig door Jef bezocht en/of gebaseerd op zijn werkwijze**

*Welkom om mee te zitten, graag ná aanmelding vooraf. Voor aanmelding: zie gegevens onderaan.*

**Den Haag** Wekelijks op dinsdagmorgen van 10.30 - 12.00 uur.

**Goes** Tweewekelijks op maandagavond van 19.30 - 21.30 uur.  
Centrum 't Westlicht, Singelstraat 7, Goes.

**Leiden** Tweewekelijks op woensdagavond van 19.45 - 21.30 uur.  
Nieuwstraat 10, Leiden.

## Zazenkai

*Eén dag zazen (met teisho en dokusan). Voor aanmelding: zie hieronder.*

Driebergen      *zaterdag 13 oktober 2018*      9.30 - 16.30  
Zendo Jaku Driebergen

**2019:**  
**zaterdag 2 november 2019**      **9.30 - 16.30**

Breda      *zaterdag 20 oktober 2018*      9.30 - 16.00  
Sangha Jef Boeckmans

### GEGEVENS VOOR AANMELDING

**BREDA - Sangha Jef Boeckmans**  
Nicolien van Roon  
[sanghajefboeckmans@gmail.com](mailto:sanghajefboeckmans@gmail.com)  
[www.jefboeckmans.eu](http://www.jefboeckmans.eu)

**GOES - Zengroep**  
Nicole Miedema  
[gewoonnicole@gmail.com](mailto:gewoonnicole@gmail.com)  
06-41772271

**DEN HAAG - Zengroep**  
Inge van Berkel-van der Gaag  
[ingevandergaag3@gmail.com](mailto:ingevandergaag3@gmail.com)

**LEIDEN - Zengroep**  
Xandra van der Steen  
[xandra.vandersteen@gmail.com](mailto:xandra.vandersteen@gmail.com)  
071-7851883

**DRIEBERGEN - Zazenkai**  
Marguus Heemskerk  
[www.zendojaku.nl](http://www.zendojaku.nl)  
[zendojaku@gmail.com](mailto:zendojaku@gmail.com)  
00-31-(0)343-538002  
00-31-(0)6-20787945

**STEYL-TEGELEN - Zensesshin**  
Marie-Thérèse Dijkzeul  
[marie.zensteyl@gmail.com](mailto:marie.zensteyl@gmail.com)  
06-33091622 (voorkeur voor mailen)

Website Jef Boeckmans: [www.jefboeckmans.eu](http://www.jefboeckmans.eu). Mocht u mutaties of aanvullingen op bovenstaand jaarprogramma door willen geven, dan kunt u die sturen naar: [sanghajefboeckmans@gmail.com](mailto:sanghajefboeckmans@gmail.com)