



Jaarprogramma 2019 Jef Boeckmans

Toku'un / Ming A

Zen sesshins

Voor aanmelding: zie gegevens onderaan dit jaarprogramma

Steyl-Tegelen **MISSIEHUIS ST.MICHAËL**

2019:

<u>maandag</u>	6 mei	16.00	-	<u>donderdag</u>	9 mei	13.30	2019
<u>donderdag</u>	17 oktober*	16.00	-	<u>zondag</u>	20 oktober	13.30	2019

* De mogelijkheid bestaat om al vanaf dinsdag 15 oktober/woensdag 16 oktober 2019 naar Steyl te komen om als groep te mediteren zonder Jef. Dit voor hen die meer tijd willen om de stilte in te gaan.

Zengroepen, regelmatig door Jef bezocht en/of gebaseerd op zijn werkwijze
Welkom om mee te zitten, graag ná aanmelding vooraf. Voor aanmelding: zie gegevens onderaan.

Den Haag Wekelijks op dinsdagmorgen van 10.30 - 12.00 uur.

Goes Tweewekelijks op maandagavond van 19.30 - 21.30 uur.
Centrum 't Westlicht, Singelstraat 7, Goes.

Leiden Tweewekelijks op woensdagavond van 19.45 - 21.30 uur.
Nieuwstraat 10, Leiden.

Zazenkai

Eén dag zazen (met teisho en dokusan). Voor aanmelding: zie hieronder.

Driebergen zaterdag 2 november 2019 9.30 - 16.30
Zendo Jaku Driebergen

Breda zondag 19 mei 2019 9.30 - 16.00
Sangha Jef Boeckmans

GEGEVENS VOOR AANMELDING

BREDA - Sangha Jef Boeckmans
Nicolien van Roon
sanghajefboeckmans@gmail.com
www.jefboeckmans.eu

GOES - Zengroep
Nicole Miedema
gewoonnicole@gmail.com
06-41772271

DEN HAAG - Zengroep
Inge van Berkel-van der Gaag
ingevandergaag3@gmail.com

LEIDEN - Zengroep
Xandra van der Steen
xandra.vandersteen@gmail.com
071-7851883

DRIEBERGEN - Zazenkai
Marguus Heemskerk
www.zendojaku.nl
zendojaku@gmail.com
00-31-(0)343-538002
00-31-(0)6-20787945

STEYL-TEGELEN - Zensesshin
Marie-Thérèse Dijkzeul
marie.zensteyl@gmail.com
06-33091622 (voorkeur voor mailen)

Website Jef Boeckmans: www.jefboeckmans.eu. Mocht u mutaties of aanvullingen op bovenstaand jaarprogramma door willen geven, dan kunt u die sturen naar: sanghajefboeckmans@gmail.com