



## Jaarprogramma 2022 Jef Boeckmans

Toku'un / Ming A

### Zen sesshins

*Voor aanmelding: zie gegevens onderaan dit jaarprogramma*

**2022** (onder voorbehoud van corona-maatregelen):

#### Steyl-Tegelen MISSIEHUIS ST.MICHAËL

maandag 21 maart 16.00 - donderdag 24 maart 13.30 2022

donderdag 27 oktober 16.00 - zondag 30 oktober 13.30 2022

De mogelijkheid bestaat om al vanaf dinsdag 25 oktober naar Steyl te komen om als groep te mediteren zonder Jef. Dit voor hen die meer tijd willen om de stilte in te gaan.

#### Zengroepen, regelmatig door Jef bezocht en/of gebaseerd op zijn werkwijze

*Welkom om mee te zitten, graag ná aanmelding vooraf. Voor aanmelding: zie gegevens onderaan.*

**Den Haag** Wekelijks op dinsdagmorgen van 10.30 - 12.00 uur.

**Goes** Tweewekelijks op maandagavond van 19.00 - 20.30 uur.  
Cityzen, Voorstad 65, Goes.

**Leiden** Tweewekelijks op maandagavond van 20.00 - 21.30 uur.  
Rijn en Schiekade 16, Leiden.

## Zazenkai

*Eén dag zazen (met teisho en dokusan). Voor aanmelding: zie hieronder.*

Vanwege Corona staan er helaas nog geen zazenkai's gepland.

Driebergen:

Breda:

## GEGEVENS VOOR AANMELDING

**BREDA - Sangha Jef Boeckmans**  
Nicolien van Roon  
[sanghajefboeckmans@gmail.com](mailto:sanghajefboeckmans@gmail.com)  
[www.jefboeckmans.eu](http://www.jefboeckmans.eu)

**GOES - Zengroep**  
Nicole Miedema  
[gewoonnicole@gmail.com](mailto:gewoonnicole@gmail.com)  
06-20038330  
[www.cityzengoes.nl/zen-meditatie](http://www.cityzengoes.nl/zen-meditatie)

**DEN HAAG - Zengroep**  
Inge van Berkel-van der Gaag  
[ingevandergaag3@gmail.com](mailto:ingevandergaag3@gmail.com)

**LEIDEN - Zengroep**  
Xandra van der Steen  
[xandra.vandersteen@gmail.com](mailto:xandra.vandersteen@gmail.com)  
071-7851883

**DRIEBERGEN - Zazenkai**  
Marguus Heemskerk  
[www.zendojaku.nl](http://www.zendojaku.nl)  
[zendojaku@gmail.com](mailto:zendojaku@gmail.com)  
00-31-(0)343-538002  
00-31-(0)6-20787945

**STEYL-TEGELEN - Zensesshin**  
Marie-Thérèse Dijkzeul  
[marie.zensteyl@gmail.com](mailto:marie.zensteyl@gmail.com)  
06-33091622 (voorkeur voor mailen)

Website Jef Boeckmans: [www.jefboeckmans.eu](http://www.jefboeckmans.eu). Mocht u mutaties of aanvullingen op bovenstaand jaarprogramma door willen geven, dan kunt u die sturen naar: [sanghajefboeckmans@gmail.com](mailto:sanghajefboeckmans@gmail.com)